

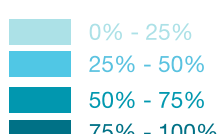
# ALLUVIONI COME RIDURRE I RISCHI PER LA SALUTE

Le alluvioni rappresentano il disastro naturale più comune a livello mondiale, e la loro frequenza è destinata ad aumentare a causa dei cambiamenti climatici. In Italia i comuni a rischio idrogeologico sono 6000, oltre il 70% del totale. In caso di alluvioni possono verificarsi frane, smottamenti e allagamenti.



## COMUNI A RISCHIO IDROGEOLOGICO

PERCENTUALE DI COMUNI A RISCHIO SUL TOTALE DELLA REGIONE



Fonte: Ministero Ambiente, 2014

## PRINCIPALI RISCHI PER LA SALUTE



Annegamento  
Traumatismi e lesioni (lacerazioni, ustioni, folgorazioni)  
Malattie gastrointestinali  
Avvelenamenti da sostanze tossiche o da acque contaminate  
Stress post-traumatico (ansia, depressione, insonnia)  
Infarto

## CHI RISCHIA DI PIÙ

### BAMBINI



Non autosufficienti e non in grado di fronteggiare l'emergenza  
Maggior rischio di infezioni a causa del sistema immunitario più vulnerabile  
Maggiore predisposizione a stress e attacchi di ansia

### ANZIANI



Non autosufficienti a causa di una ridotta mobilità  
Patologie preesistenti che compromettono la risposta fisica e psicologica (ipertensione, malattie cardiache, tumori, demenza, ictus)  
Ridotta risposta immunitaria

### PERSONE CON PROBLEMI DI SALUTE PRE-ESISTENTI



Cardiopatie, malattie respiratorie croniche, disturbi gastroenterici, disturbi psichici  
Disturbi cognitivi e sensoriali  
Ridotta capacità motoria  
Assunzione di farmaci salvavita

### PERSONE CON BASSO LIVELLO SOCIO-ECONOMICO



Condizioni di degrado dell'abitazione  
Residenza in aree a maggior rischio di alluvione  
Limitate risorse per fronteggiare l'emergenza  
Stato di migrante e/o senza fissa dimora

### RESIDENTI IN AREE AD ELEVATO RISCHIO



Vivere in prossimità di bacini idrici ad elevato rischio idrogeologico ed idraulico (sono a maggior rischio le persone che abitano ai piani bassi)  
In casa, le aree più pericolose sono le cantine, i piani seminterrati e i piani terra perché si allagano prima.

## È IMPORTANTE SAPERE CHE

**30 CM** d'acqua in movimento possono far slittare una macchina



**15 CM** d'acqua in rapido movimento possono far cadere un adulto

## CONSIGLI PER LA POPOLAZIONE DURANTE L'ALLUVIONE



Non transitare in zone allagate e in acqua in movimento: il rischio di annegamento è alto. Sott'acqua potrebbero esserci pericoli nascosti come voragini, buche e tombini aperti.



Durante un'alluvione il rischio di traumatismi ed infortuni è alto. Muoviti con prudenza in casa e fuori, soprattutto nelle zone allagate. Evita garage, cantine e seminterrati. La forza dell'acqua può danneggiare anche gli edifici e le infrastrutture.



Evita di sostare o transitare in sottopassi, argini di corsi d'acqua, ponti. In caso di alluvione non utilizzare l'automobile. Non tentare di spostarla dal garage.

## DOPO/DURANTE L'ALLUVIONE



Attenzione: l'acqua del rubinetto potrebbe diventare non potabile e causare problemi di salute. Prima dell'uso, assicurati che ordinanze o avvisi comunali non lo vietino. Fai bollire l'acqua o consuma quella imbottigliata.



Attenzione: germi e batteri possono proliferare in casa, nell'acqua e nel cibo e provocare malattie gastroenteriche. Lava accuratamente le mani o disinfettale. Disinfetta le superfici e gli utensili usati per preparare il cibo. Elimina tutti gli utensili che non possono essere disinfettati (es. di legno).



Durante l'alluvione ricordati di staccare la corrente. Evita di sostare vicino a fonti elettriche. Non toccare impianti e apparecchi elettrici con mani o piedi bagnati. Dopo l'alluvione contatta un tecnico prima di utilizzare impianti a gas o elettrici nelle aree alluvionate.



Generatori e apparecchi a combustione per il riscaldamento/deumidificazione possono causare avvelenamento da monossido di carbonio. Assicurati che gli ambienti siano ben ventilati e non utilizzare generatori a combustione in ambienti chiusi. In caso di intossicazione contatta un medico.



L'alluvione può avere causato la fuoriuscita di sostanze chimiche. Segnala eventuali sversamenti alle autorità competenti. In caso di contatto con sostanze chimiche lava accuratamente le parti del corpo contaminate e consulta un medico.



Sintomi da stress o ansia sono comuni dopo una calamità naturale come le alluvioni. Rivolgiti ai servizi sociosanitari locali che possono aiutarti a superare questo trauma.



Se hai in corso terapie farmacologiche e/o cure mediche, rivolgiti ai servizi sanitari locali per evitare la loro interruzione.



Informati sui comportamenti salvavita da adottare prima, durante e dopo l'alluvione. Rivolgiti al tuo Comune per avere informazioni sul Piano di emergenza (fornisce informazioni sulle aree alluvionabili, le vie di fuga e le aree sicure della tua città).

## QUANDO È FINITA L'EMERGENZA



Dopo un'alluvione vanno disinfettate tutte le superfici della casa, i mobili, gli oggetti e la biancheria. Tutto ciò che non può essere disinfettato va eliminato (materiali assorbenti come legno, carta, tela). Tutta la casa deve essere asciugata, anche con l'ausilio di termosifoni portatili, ventilatori, deumidificatori o condizionatori per evitare la formazione di muffe e funghi.



Attenzione: muffe o macchie di umidità sulle pareti di casa possono provocare importanti problemi allergici o respiratori. Rimuovi le muffe e disinfetta le superfici contaminate. Controlla il tuo sistema di ventilazione prima di utilizzarlo (es. pulire o sostituire filtri).